

**Информация**  
**об условиях питания, охраны жизни и здоровья обучающихся, в том числе**  
**инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**  
**в рамках реализации образовательных программ**  
**в муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении**  
**детский сад № 3 «Колокольчик» на 2019год.**

1. Основными уставными задачами Учреждения являются:

- охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития ребенка;
- осуществление необходимой коррекции отклонений в развитии ребенка;
- приобщение детей к общечеловеческим ценностям;
- взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка.

В нашем детском саду ведется работа по созданию необходимых условий для охраны и укрепления здоровья детей.

Оздоровительная работа в Учреждении осуществляется на основе данных состояния здоровья, уровня психофизического, моторного развития детей и с учетом индивидуальных и личностных особенностей каждого воспитанника.

Работа детского сада № 3 «Колокольчик» по охране жизни и здоровья детей строится в соответствии с такими нормативными документами, как закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013г., Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования (далее ФГОС ДО), Конвенция о правах ребенка, инструкция Министерства просвещения РСФСР от 30.08.1955 г., «Об организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках», Устав дошкольной образовательной организации (далее ДОО), основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой.

В приспособленном здании 1957, 1987 года постройки имеются физкультурный зал, совмещенный с музыкальным залом, в котором проводятся все занятия, развлечения, утренняя гимнастика. В каждой группе имеется физкультурный уголок со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность детей. На всех прогулочных участках установлены спортивно-игровые конструкции, которые активно используются для проведения различных мероприятий и физкультурных занятий в любое время года.

1.1. На основании договора от 2019г. на оказание медицинских услуг медицинское обслуживание в Учреждении обеспечивается закреплённым органом здравоохранения, ОГБУЗ «Жигаловская РБ», и штатной медицинской сестрой учреждения здравоохранения, которая наряду с администрацией ДОО несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий и соблюдение санитарно-гигиенических норм.

Учреждение предоставляет соответствующее помещение для работы медицинских работников, включающий в себя: кабинет врачебного осмотра, прививочный кабинет, изолятор. Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским инструментарием и набором медикаментов.

Педиатр поликлиники проводит ежегодную диспансеризацию воспитанников, врач совместно со старшей медсестрой проводят осмотры детей, профилактические прививки согласно плану профилактических прививок, консультируют родителей. Все профилактические мероприятия с детьми проводятся медсестрой на базе поликлиники ОГБУЗ «Жигаловская РБ» из-за отсутствия лицензии медицинского кабинета.

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится ежедневный утренний приём детей воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям. Один раз в неделю медицинский работник проводит осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

1.2. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное 3-х разовое питание воспитанников в соответствии с их возрастом: завтрак, обед, полдник. Питание обучающихся осуществляется на основании утвержденного примерного 10 - дневного меню, разработанного в соответствии с натуральными нормами питания. В Учреждении предусмотрено помещение для хранения и приготовления пищи.

Организация питания воспитанников регламентируется Положением об организации питания обучающихся в Детском саду №3 «Колокольчик», Приказом руководителя «Об организации питания» и осуществляется за счёт родительской платы, размер которой определяется решением Думы МО «Жигаловский район».

Продукты питания поставляются в Учреждение по договорам при наличии сертификатов качества.

Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на руководителя Учреждения.

1.3. Учреждение устанавливает объем недельной образовательной нагрузки, руководствуясь санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Учреждение устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время организованной образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет: для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3-х лет планируют не более 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 8-10 минут, в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 11 видов, в средней группе (дети пятого года жизни) - 12 видов, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 13 видов, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 14 видов организованной образовательной деятельности.

Максимально допустимое количество видов организованной образовательной деятельности в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух видов, а в старшей и подготовительной группах - трех. Их продолжительность для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20

минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине занятий проводятся физкультминутки. Соблюдаются перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Допускается проведение организованной образовательной деятельности детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна, но не чаще двух - трех раз в неделю. Длительность этих занятий — не более 30 минут, и, если они носят статический характер. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей проводят в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

В теплое время года организованную образовательную деятельность частично проводят на участке во время прогулки.

Недопускается проведение занятий по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не превышает 30 минут. Ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

1.4. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учётом индивидуальных особенностей детей путём оптимизации режима дня, осуществления профилактических мероприятий, контроля за физическим и психическим состоянием детей, проведения закаливающих процедур, обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду, формирования у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Дошкольное учреждение с 2010 года работает по плану оздоровительно-профилактической работы, который предполагает комплексный подход к работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей. С целью снижения заболеваемости в детском саду проводятся профилактические мероприятия: кварцевание групп в холодное время года, витаминотерапия, щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, организация прогулок на свежем воздухе, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, поддержанию температурного режима.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОО. Разработан комплекс мероприятий по снижению срока привыкания детей к ДОО, такие как: выполнение родителями рекомендаций, предложенных им на этапе написания заявления в ДОО; анкетирование родителей на тему «Готовность ребенка к поступлению в детский сад»; посещение родителем и ребенком прогулок до поступления в ДОО с целью формирования у ребенка положительного отношения к детскому саду; пребывание ребенком небольшого отрезка времени в детском саду вместе с мамой (бабушкой); изучение и учет особенностей поведения и привычек ребенка дома; щадящий режим.

Динамичное наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей и оценка эффективности воздействия средств физического воспитания осуществляется не только при плановых профилактических осмотрах детей врачами районной поликлиники и медицинской сестрой ДОО, но и заведующим ДОО через отслеживание

показателей состояния здоровья и физического развития детей посредством ежегодно проводимого мониторинга.

Нами осуществляется медико-педагогический контроль за организацией двигательного режима, контроль за проведением закаливающих мероприятий, а также за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви.

Имеется специальная литература по физическому воспитанию и развитию детей, который по мере возможностей пополняется новыми книгами и пособиями, кроме того, имеется небольшой выбор литературы для детей по формированию здорового образа жизни.

Воспитатели совместно с инструктором по ФИЗО проводят диагностику физического развития у детей 1 раз в год (в апреле). На основе полученных данных составляется диагностическая карта, которая наглядно показывает уровень физических навыков у детей. По итогам диагностики выявляются причины и недостатки в работе с детьми, намечаются определенные задачи работы, направленные на повышение уровня физического развития конкретных детей.

Большая работа проводится и с родителями по вопросам здорового образа жизни на родительских собраниях, консультациях, а также привлечением родителей к подготовке и участию в спортивных праздниках, соревнованиях.

1.5. В образовательном учреждении строго соблюдаются правила и меры безопасности жизни и здоровья детей. Здоровье детей в ДОО не должно подвергаться опасности, это контролируют воспитатели, медсестра, заведующий и все работники учреждения.

Существуют определенные правила (инструкции) охраны жизни и здоровья детей, которые 2 раза в год доводятся до каждого работника Учреждения.

Проводится вводный инструктаж с вновь прибывшими сотрудниками, противопожарный инструктаж и инструктаж по мерам электробезопасности. Ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников.

Здание детского сада оборудовано современной пожарно-охранной сигнализацией, что позволяет обеспечить безопасность в случае возникновения пожара. Обеспечение условий безопасности в Детском саду №3 «Колокольчик» выполняется согласно локальным нормативно-правовым документам. Имеются планы эвакуации, которые отрабатываются 2 раза в год согласно плану.

Территория по всему периметру ограждена забором. Прогулочные площадки в удовлетворительном санитарном состоянии и содержании. Состояние хозяйственной площадки удовлетворительное; мусор из контейнера вывозится регулярно.

В учреждении для обеспечения безопасности разработаны:

- паспорт антитеррористической защищенности;
- инструкции по действиям персонала при угрозе или возникновении ЧС и выполнению мероприятий гражданской обороны;
- инструкции с сотрудниками по повышению антитеррористической безопасности.

С детьми проводятся беседы, занятия по безопасности жизнедеятельности и по соблюдению правил безопасности на дорогах. Воспитатели проводят с детьми занятия познавательного цикла на темы: «Чистота - залог здоровья», «Знания о собственном

теле», «Оказание элементарной помощи», «Безопасное поведение дома, в транспорте и на природе», на которых дети закрепляют правила безопасного поведения.

В образовательном учреждении ведётся работа по профилактике несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации.

В целях расследования несчастных случаев руководителем учреждения создана комиссия по расследованию несчастных случаев и определён порядок действий при несчастном случае. А также ведётся журнал учёта несчастных случаев с воспитанниками.

Работа по созданию условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников анализируется всеми участниками образовательного процесса, выявляются сильные и слабые стороны, планируется работа по улучшению качества деятельности ДОО в данном направлении.