

Чтобы меньше уставать.  
А потом они в тетрадке  
Будут букочки писать.

### «Пальцы играют»

Дети с силой сжимают пальцы в кулаки, затем поочередно разгибают их.

Пальцы начали играть –  
В кулаки их надо сжать.  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Пальцы кончили играть.

### «Напрягаем пальцы»

Дети с силой расставляют пальцы, затем расслабляют и слегка пошевеливают ими.

Свои пальцы раздвигаем,  
Сильно-сильно напрягаем.  
Если будем уставать,  
Будем пальцы расслаблять.

### «Ладочки здороваются»

Дети сплетают пальцы, с силой соединяют ладони. Затем расслабляют руки и слегка пошевеливают пальцами.

Наши пальчики сплетём,  
Соединим ладочки.  
Только уставать начнём,  
Сразу пальцы разожмём.

### «Лягушки»

Дети сжимают пальцы в кулаки и кладут кулаки на дно «сухого бассейна» пальцами вниз. Затем резко распрямляют пальцы (руки как бы подпрыгивают) и опускают кисти рук на дно.

Две весёлые лягушки  
Ни минуты не сидят.  
Ловко прыгают подружки,  
Только брызги вверх летят!

### «Стираем платочки»

Дети кладут ладонь с расставленными пальцами на дно «сухого бассейна» и

выполняют скользящие движения вперёд-назад.

Мама и дочка стирают платочки.  
Вот так, вот так!

Вынимают кисти рук из «сухого бассейна» и сжимают пальцы в кулаки. Ставят один кулак на другой и несколько раз вращают ими в противоположном направлении.

Постирали и отжали.  
Ох, немножечко устали!

Дети вынимают кисти рук из горшка (фасоли).

### «Лодочка»

Дети соединяют ладони обеих рук «ковшиком» (туда можно положить фигурку животного) и выполняют скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

Лодочка плывёт по речке –  
В ней ёжики и зайчики.  
Кто же правит лодочкой?  
Правят наши пальчики.

### «Тучка и дождик»

Дети берут из «сухого бассейна» фасолины (горошины) и зажимают их в кулаке-«тучке». Затем постепенно расслабляют пальцы, и фасолины (горошины) падают на поверхность «сухого бассейна» – «идёт дождик». Взрослый обращает внимание детей на слышимые при этом звуки – сначала на «землю» падают редкие «капли», а потом всё чаще и чаще.

Капля – раз, капля – два,  
Очень медленно сперва.  
А потом, а потом  
Всё бегом, бегом, бегом.