

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, ИМЕЮЩИЕ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ

Надо:

- Пытаться понять ребенка
- Не сердиться
- Поддерживать веру в себя
- Успокоить и объяснить, что все это пройдет
- Лишний раз похвалить и отвлечь от всех мрачных мыслей
- Не ругать, не наказывать
- Сделать жизнь приятной, а главное полюбить ребенка
- Придумать какую-нибудь захватывающую ролевою игру, например в парикмахерскую, где делают маникюр только детям у кого красивые, необгрызанные ногти и сухие необмусоленные пальчики
- Разнообразить игрушки
- Наладить его детские контакты
- Уменьшить интеллектуальные перегрузки
- Исключить на время возбуждающие мероприятия, вплоть до просмотра захватывающих фильмов, компьютерных игр, чтения страшных сказок



НО

Не надо:

- Раздражаться и злиться на ребенка
- Пытаться вредную привычку запретить и переломить ребенка
- Постоянно контролировать и угрожать
- Наказывать
- Забинтовывать пальчики или мазать их неприятными веществами
- Всегда и постоянно во всем подчеркивать свою нелюбовь.

Источник: Журнал «Работа с родителями»,

Издательство «Учитель», автор Е.В.Шитова, 2015 г.